



# STAP 1

## WELKOM: DE REIS NAAR JOUW ENERGIEKE THUIS START HIER!

De reis naar jouw energieke thuis start hier en nu met het onlineprogramma van de Energieke Club! Je gaat het zelf doen. Wij zetten al onze kennis in om jou stap voor stap mee te nemen in de wilde, wijde en warme wereld van duurzaamheid. Wij geloven erin dat je zelf je huis kunt verduurzamen als je de juiste tools gebruikt en goede uitleg krijgt.

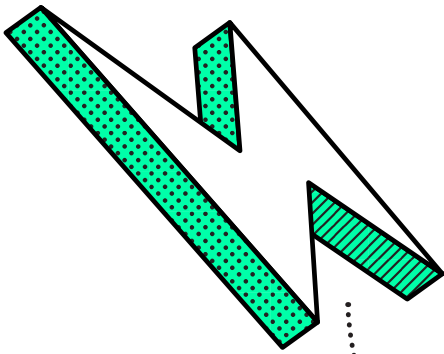
In dit programma leren we je alles over energie. Energie gaat ook over warmte, frisse lucht, een gezond binnenklimaat, een koel huis in de zomer, lage CO<sub>2</sub>-uitstoot, geen verspilling, het opslaan van warmte. Dit programma gaat over huizen en over mensen en dus over energie.

Als je energie eenmaal snapt, echt snapt, dan wordt verduurzamen heel erg leuk. Alles wat je aandacht geeft groeit. Dus ook je wooncomfort en je woonplezier. En als je de kennis die jij opdoet met het verduurzamen van je huis deelt met anderen dan wordt het helemaal leuk. Dat is de kracht van de Energieke Club. Dus: pak pen en papier en ga aan de slag met jouw woondroom. Hoe? Dat leggen we je uit.

## LEUK, DE ENERGIEKE CLUB! MAAR WAT BEDOELEN WE EIGENLIJK MET ENERGIEK?

Energie is alom aanwezig, want alles is energie. Warmte, mensen, apparaten, je huis. Dat klinkt misschien een beetje raar, maar als je weet dat je huis warmte op kan slaan en jijzelf warmte uitstraalt dan kan je ervoor zorgen dat je optimaal gebruik maakt van je huis en de mensen die erin wonen. Met de Energieke Club maken we de energie tastbaar door inzichten, kennis en informatie te geven over allerlei thema's, zoals isolatie, ventilatie, zon, warm water etc. Met deze kennis kunnen we samen op reis gaan naar hernieuwbare energie. Daarom de slogan, daar krijg je energie van.

# JOIN THE ENERGIEKE CLUB



## WAT IS ENERGIE?

's Nachts koelt de aarde af. Zodra de zon opkomt warmt ze de aarde direct weer een beetje op. Dat zie je ook aan de ontwikkeling van de temperatuur in het weerbericht. Hoe langer de zon schijnt, hoe warmer het wordt.

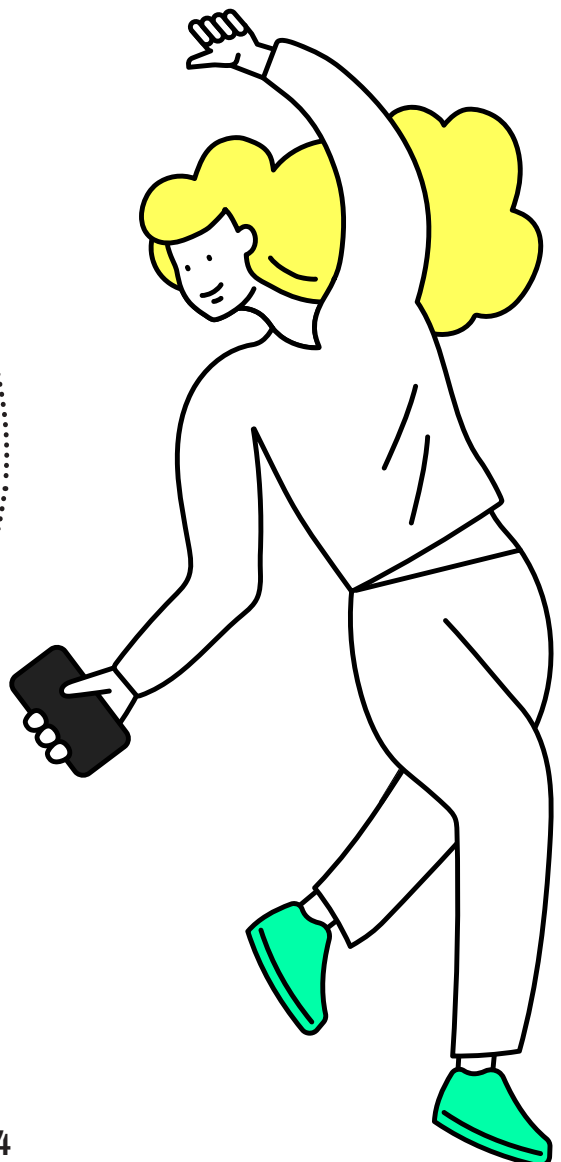
De temperatuur in je huis staat onder invloed van deze energie. In de zomer schijnt de zon overdag naar binnen en 's nachts de warmte stroomt weer naar buiten.

Bij de Energieke Club kijken we naar de balans of onbalans van de energie in je huis. Dat doen we door te kijken naar energie opwekken, opladen en gebruiken.

## EN WAT IS ENERGIEK?

Energiek is jouw eigen energie, maar dan vertaalt naar behaaglijkheid, gezondheid en woongeluk. Daglicht, zonlicht, warmte en koude vindt natuurlijk iedereen belangrijk, maar hoe je het beleeft en hoe je hier mee omgaat is heel persoonlijk. Hoe ervaar jij die warmte? Wist je dat vrouwen het vaak wat kouder hebben dan mannen of dat pubers vaak graag tegen een warmtebron aanzitten als ze huiswerk maken? En wat past bij jou? Of wat voor huis past bij jou? Wil jij dat alles vanzelf geregeld wordt in je huis of zet je liever zelf gewoon een raampje open? Met de Energieke Club ontdek je hoe jij en je huis lekker wonen.

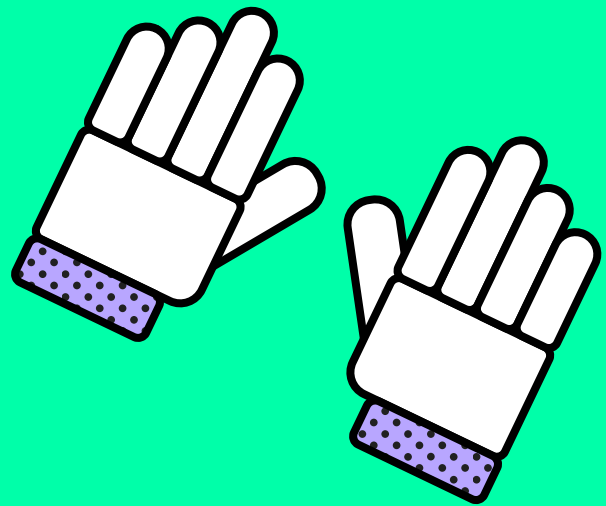
Energiek is ook de maatschappelijke impact van duurzaamheid op ons dagelijks leven. Duurzaamheid wordt steeds belangrijker en je hebt vast al eens een brief van het energieloket in je gemeente gekregen over een zonnepanelenactie of subsidies waar je gebruik van zou kunnen maken. Maar hoe weet je nou of je het goed doet? En hoe zorg je ervoor dat je de juiste keuze maakt? Daar helpt de Energieke Club: gefundeerd advies met behulp van metingen, rekentools en energiescans op maat en bovenal een platform met kennis en ervaringen.



## MAAR WAAROM DAN EEN CLUB?

Heel logisch, het is veel leuker om duurzaamheid en je huis samen aan te pakken. Het is ook slimmer, omdat je dan krachten kunt bundelen en vooral ook ervaringen kunt uitwisselen met andere Energieke Clubleden. En krachten bundelen is ook weer energie natuurlijk. Energie door samenwerking.

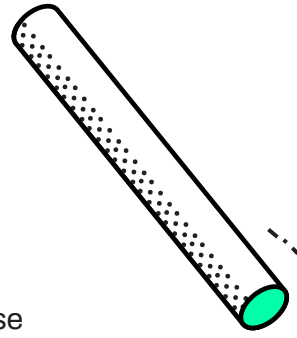
Als je eenmaal op reis gaat in je eigen huis word je vanzelf expert. En de kennis die jij opdoet kan je delen met anderen, die weer kennis hebben van andere duurzame ingrepen of maatregelen. Daar heb je dus geen energieadviseur bij nodig, althans niet meteen. De Energieke Club verbindt al deze Energieke Clubleden aan elkaar.



## AAN DE SLAG?

Vanaf vandaag ga jij (verder) aan de slag met je huis. Dat kan bij de Energieke Club op meerdere manieren. Allereerst hebben we een onlineprogramma voor je samengesteld, waarmee je op reis gaat in je eigen huis. Met behulp van dit programma sta je stil bij wat jij wil en wie je bent, oftewel: hoe jij het liefste woont en wat daarvoor nodig is. Door te kijken naar gedrag en de techniek en bouw fysica van je huis puzzelen we samen aan jouw duurzame, energieke thuis. Na dit programma heb jij je persoonlijke duurzame energieplan.

Het kan natuurlijk ook dat je een heel gerichte vraag hebt over isolatie, ventilatie, warm water of een van de andere energietheema's. Dan wijzen we je graag door naar de website. Onder de menuknop Praktisch en Doen staan standaard bouwplannen en energiemaatregelen, die je direct kan inzetten voor jouw duurzame thuis. Zo bieden wij jou een houvast in de wilde, wijde en warme wereld van de energietechniek.



## ONLINE PROGRAMMA

Het onlineprogramma is opgedeeld in twee fasen. De eerste fase vraagt van jou best wel even wat inzet. Je gaat je huis opmeten, je gaat je droomhuis knutselen (ja, echt and you are going to love it). Dat vergt tijd en aandacht. Iedere week ontvang je een nieuwe stap. Het totale programma duurt 8 weken. Na 8 weken heb jij jouw plan in jouw huismap.

Het programma is als volgt:

Fase 1

- Online kick off: welkom bij de Club (gezamenlijk)
- Stap 1: Jouw droomhuis
- Stap 2: Wonen wie jij bent
- Webinar 1: Meten is weten (gezamenlijk)
- Stap 3: Hoe staat je huis ervoor?

Fase 2

- Stap 4: Welke route ga jij?
- Online coaching (individueel)
- Stap 5: Jouw huisboek
- Webinar 2: Afsluiting met breakoutsessies (gezamenlijk)

## EH... HUISMAP?

Weet je, jouw huis is jouw project. En dat project nemen wij bloedserieus. Dus hebben we een huismap voor je gemaakt, waarin je alle stappen kunt stoppen die je doorloopt. Iedere stap bestaat uit een filmpje, een leaflet met de theorie en een huiswerkopdracht. Soms krijg je extra instructie, bijvoorbeeld als je je huis moet gaan opmeten, want: hoe doe je dat eigenlijk? De huiswerkopdracht is een werkblad, die maak je en stop je in je map. En dan aan het eind van het 8-weekse programma heb jij een gevulde huismap met een plan voor jouw energieke thuis, waarmee je in gesprek kunt met leveranciers/aannemer/installateur.

## OKÉ

Ben je er klaar voor? Even dan nog de laatste puntjes: heb je het moeilijk, heb je vragen, weet je even iets niet of lukt er iets niet? Of: heb je tips, heb je een life hack uitgevonden, heb je iets te vieren, wil je iets laten zien? Zet het in onze gezamenlijke appgroep, we helpen elkaar.

## AAN DE SLAG!

Join the Club. Want echt, samen maken we Nederland wel duurzaam. Samen hebben we alle kennis, ervaring en energie om onze huizen te verduurzamen en gezond en comfortabel te wonen.

