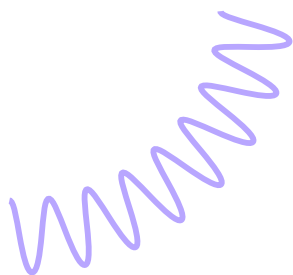


STAP 4

We leerden je al de basis van onze huis-bouwfysica, te weten: natuur, techniek en gedrag. Dit zijn de pijlers in je energieke huis en die noemen we ook wel de aard van je huis. Nu voegen we daar een vierde pijler aan toe: duurzame energieopwekking oftewel hernieuwbare energie.

De zon behandelden we al, want zontoetreding is onderdeel van de natuur van je huis. De duurzame opwekking van zonnewarmte en van zonlicht naar zonnestroom gaat net dat stapje verder.

Dus hoe zorg je ervoor dat je de energie die je nog nodig hebt duurzaam inkoopst of opwekt?

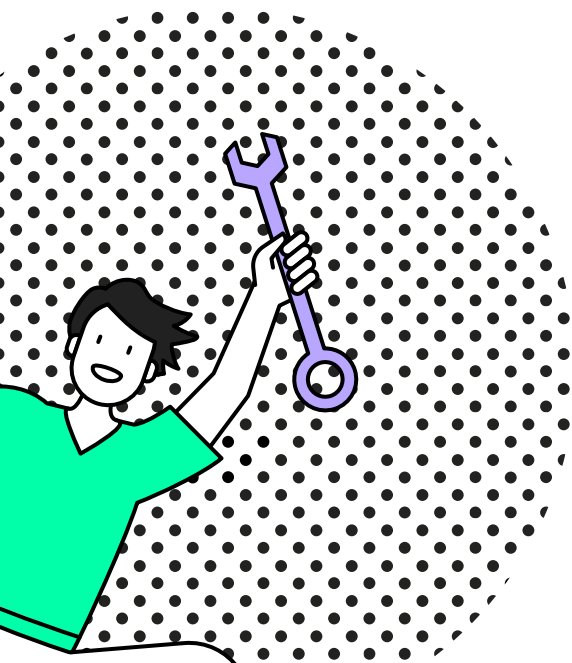


ENERGIETHEMA'S

De energietheorie hebben we verder uitgewerkt naar en onderverdeeld in vier energietheema's, te weten:

1. Isolatie
2. Koeling
3. Ventilatie
4. Verwarming

We hebben de energietheema's ingedeeld op de vier energiepijlers, zowel zomer als winter. Zo leer je wat de natuur is van je huis, welke impact jouw gedrag heeft op je huis en welke techniek nodig is om de kloof tussen natuur en gedrag te dichten in de winter en in de zomer. Waar zitten voor jou de aandachts/pijnpunten in je huis? Heb je er vragen over? Vul het in en breng dit huiswerk mee naar de online coaching.



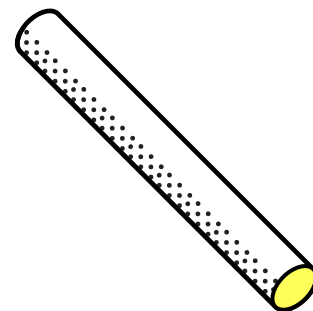
HUISWERK ENERGIETHEMA'S

NATUUR

De natuur van je huis is een vaststaand gegeven. De ligging in de omgeving en op welke wind/zonrichting je woning ligt, daar ga je niets aan veranderen. De grootte van je huis kan variabel zijn als je wil gaan aan/ver/nieuwbouwen. Energiethema's die horen bij de natuur van je huis zijn:

Heb je hier een vraag over of een uitdaging op? Licht het toe.

Isolatie Isolatie houdt in de zomer warmte van buiten tegen en in de winter kou.	
Kieren Is echt een winterthema, want hier heb je het meest last van in de winter, wanneer je door kieren tocht ervaart.	
Koudebruggen Ook een echt winterthema. Je huis lekt warmte via koudebruggen.	
Zon Hoe kan je de zon die schijnt op het glas, gevels en dak gebruiken om je huis op te warmen in herfst en lente?	
Thermische massa Hoe meer thermische massa hoe langzamer je huis opwarmt in de zomer en hoe langer het de warmte kan vasthouden in de winter.	

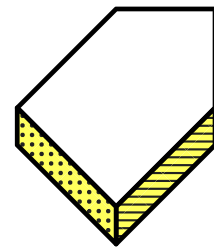


GEDRAG

Hoe gebruik jij je huis of hoe gedraag jij je in je huis? Uit het rekenmodel blijkt waar je juist winst kunt behalen door je huis anders te gaan gebruiken. Ben je je bewust van de hoeveelheid warmte en vocht jij produceert en hoeveel elektriciteit jij gebruikt? Energiethema's die horen bij jouw gedrag in je huis zijn:

Heb je hier een vraag over of een uitdaging op? Licht het toe.

Vocht en warmte Kook je vaak? Douche je lang? Heb je een spoorbaan of een stel tienerdochters die uren hun haar föhnen? Kan je die warmte gebruiken?	
Zon Hoe zorg je ervoor dat jij de zon binnenhaalt in de winter of juist bijtijds weert in de zomer?	
Verwarming, koeling en ventilatie Hoe regel je alles in, zodat je huis comfortabel woont, zoals voldoende frisse lucht in huis in de winter en 's nachts afkoelen in de zomer?	



TECHNIEK

Hoe vang je de tekorten of te veel op in zomer en winter? Energiethema's die horen bij de techniek in je huis zijn:

Heb je hier een vraag over of een uitdaging op? Licht het toe.

Verwarming Welke installaties heb je en hoe gebruik je ze?	
Koeling Hoe zorg je ervoor dat je huis ook in de zomer een comfortabel binnenklimaat heeft?	
Warmteterugwinning Hoe zorg je dat je in de winter zowel qua ventilatie als warm water de warmte in je huis behoudt of in de zomer deze warmte gemakkelijk kwijtraakt?	

DUURZAME ENERGIEOPWEKKING

Wat is de bron van de energie in je huis? Energiethema's die horen bij duurzame energieopwekking voor je huis zijn:

Zon via de conversie naar elektriciteit. Heb je of wil je zonnepanelen?	Heb je hier een vraag over of een uitdaging op? Licht het toe.
Zon via de conversie naar warmte Heb je of wil je een zonneboiler en warmtepomp?	
Zon via bodem Hoe gebruik je de warmte in de bodem? Aardbuffer, warmtewisselaar via boring.	



In de bijbehorende leesbladen leggen we de energiethema's verder aan je uit.

